

第四期特定健康診査等実施計画

千葉県機械金属健康保険組合

最終更新日：令和6年03月26日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】			
No.1	本人家族とも健診実施率は高い 本人の特定指導実施率は全国より高いが家族の実施率は低い	➔	特定健診の受診勧奨 ⇒ コラボヘルス 被扶養者には受診券を無料で配布
No.2	本人は新生物、循環器系疾患が高くなっている。生活習慣病の内訳としては糖尿病、高血圧症、脂血症の医療費が全体と比較しても高い。 家族は損傷・中毒・外因性、新生物、重症呼吸器疾患が高くなっている。生活習慣病の内訳としては糖尿病、高血圧症、人工透析の医療費が全体と比較しても高い。	➔	健康診査・人間ドックの推奨 保健師活動 糖尿病等予防教室の実施 家族健診の推奨 家族特定保健指導の推奨 家族前期高齢者の文書指導
No.3	高血圧症で内服治療中かつ血圧値が受診勧奨値以上の者が199名存在する。 高血圧症で内服治療を受けていない者が血圧値が受診勧奨値以上の者が42名存在する。	➔	特定健診診査事業の実施 健康診査の実施 脳ドックの推奨
No.4	糖尿病治療の服薬があるが血糖値が受診勧奨値以上の者が164名存在する。 糖尿病治療の服薬がなく血糖値が受診勧奨値以上の者が55名存在する。	➔	特定保健指導の事業の実施 人間・脳ドックの補助 保健師活動 糖尿病等予防講演会
No.5	生活習慣病のレセプトがなく保健指導基準値以上の者が620名存在する。 受診勧奨基準値以上の者が388名存在する。	➔	特定保健指導の事業の実施 保健師活動 糖尿病等予防講演会
No.6	後発医薬品使用率は本人・家族ともに全組合より使用率は高い。	➔	HP上で日本調剤等とリンクし差額案内や計算ができるようになっている。

基本的な考え方（任意）

予防できる疾病に対する保健事業に重点措置として課題を抽出して対応する。

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1	事業名 特定健康診査事業	対応する健康課題番号 No.1																																																															
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">事業の概要</th> <th style="width: 50%;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>事業所経由で一人ひとりに特定健診の案内、受診方法、受診券をセットで配布する。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>受診券を事業主に依頼し、配布する。</td> </tr> </table> </td> <td style="padding: 5px;"> 被扶養者検診の実施率毎年5%上げる。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">アウトカム指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">検診実施率</td> <td style="text-align: center;">40%</td> <td style="text-align: center;">45%</td> <td style="text-align: center;">50%</td> <td style="text-align: center;">55%</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">65%</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">アウトプット指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">健診実施率</td> <td style="text-align: center;">40%</td> <td style="text-align: center;">45%</td> <td style="text-align: center;">50%</td> <td style="text-align: center;">55%</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">65%</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="padding: 5px;"> 実施計画 </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>令和5年度は第2期データヘルス計画より12%受診率が増加している。被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> </tr> </table> </td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>事業所経由で一人ひとりに特定健診の案内、受診方法、受診券をセットで配布する。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>受診券を事業主に依頼し、配布する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	事業所経由で一人ひとりに特定健診の案内、受診方法、受診券をセットで配布する。	体制	受診券を事業主に依頼し、配布する。	被扶養者検診の実施率毎年5%上げる。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">アウトカム指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">検診実施率</td> <td style="text-align: center;">40%</td> <td style="text-align: center;">45%</td> <td style="text-align: center;">50%</td> <td style="text-align: center;">55%</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">65%</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">アウトプット指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">健診実施率</td> <td style="text-align: center;">40%</td> <td style="text-align: center;">45%</td> <td style="text-align: center;">50%</td> <td style="text-align: center;">55%</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">65%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							検診実施率	40%	45%	50%	55%	60%	65%	アウトプット指標							健診実施率	40%	45%	50%	55%	60%	65%	実施計画			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>令和5年度は第2期データヘルス計画より12%受診率が増加している。被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> </tr> </table>	R6年度	R7年度	R8年度	令和5年度は第2期データヘルス計画より12%受診率が増加している。被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	R9年度	R10年度	R11年度	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。		
事業の概要	事業目標																																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">方法</td> <td>事業所経由で一人ひとりに特定健診の案内、受診方法、受診券をセットで配布する。</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">体制</td> <td>受診券を事業主に依頼し、配布する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	事業所経由で一人ひとりに特定健診の案内、受診方法、受診券をセットで配布する。	体制	受診券を事業主に依頼し、配布する。	被扶養者検診の実施率毎年5%上げる。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">アウトカム指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">検診実施率</td> <td style="text-align: center;">40%</td> <td style="text-align: center;">45%</td> <td style="text-align: center;">50%</td> <td style="text-align: center;">55%</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">65%</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">アウトプット指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">健診実施率</td> <td style="text-align: center;">40%</td> <td style="text-align: center;">45%</td> <td style="text-align: center;">50%</td> <td style="text-align: center;">55%</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">65%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							検診実施率	40%	45%	50%	55%	60%	65%	アウトプット指標							健診実施率	40%	45%	50%	55%	60%	65%																							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者																																																																
方法	事業所経由で一人ひとりに特定健診の案内、受診方法、受診券をセットで配布する。																																																																
体制	受診券を事業主に依頼し、配布する。																																																																
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																											
アウトカム指標																																																																	
検診実施率	40%	45%	50%	55%	60%	65%																																																											
アウトプット指標																																																																	
健診実施率	40%	45%	50%	55%	60%	65%																																																											
実施計画																																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> <tr> <td>令和5年度は第2期データヘルス計画より12%受診率が増加している。被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> <td>被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。</td> </tr> </table>	R6年度	R7年度	R8年度	令和5年度は第2期データヘルス計画より12%受診率が増加している。被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	R9年度	R10年度	R11年度	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。																																																					
R6年度	R7年度	R8年度																																																															
令和5年度は第2期データヘルス計画より12%受診率が増加している。被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。																																																															
R9年度	R10年度	R11年度																																																															
被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。	被扶養者の特定健診受診券の無料配布に加え特定保健指導の無料による推奨、パンフレットによる案内を実施。																																																															

2 事業名

健康診査

対応する
健康課題番号

No.1



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者
方法	組合へ申込書をもらい医療機関と調整して実施。
体制	医療機関と巡回健診の契約をし、事業所又は会場を設け健診を実施する。

事業目標

35歳以上特定健診該当者に健康診断を実施する。未受診者を防ぐ。							
評価 指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定健診実施率	80%	85%	90%	95%	100%	100%
評価 指標	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定健診実施者	80%	85%	90%	95%	100%	100%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
35歳以上特定健診該当者に健康診断を実施する。実施率を80%以上にする。令和5年度は第2期データヘルス計画より約16%受診率が増加している。	35歳以上特定健診該当者に健康診断を実施する。実施率を85%以上にする。	35歳以上特定健診該当者に健康診断を実施する。実施率を90%以上にする。
R9年度	R10年度	R11年度
35歳以上特定健診該当者に健康診断を実施する。実施率を95%以上にする。	35歳以上特定健診該当者に健康診断を実施する。実施率を100%以上にする。	35歳以上特定健診該当者に健康診断を実施する。実施率を100%以上にする。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数							
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	3,970 / 5,450 = 72.8 %	3,970 / 5,450 = 72.8 %	3,970 / 5,450 = 72.8 %	3,910 / 5,300 = 73.8 %	3,910 / 5,300 = 73.8 %
		被保険者	3,600 / 4,250 = 84.7 %	3,600 / 4,250 = 84.7 %	3,600 / 4,250 = 84.7 %	3,550 / 4,200 = 84.5 %	3,550 / 4,200 = 84.5 %
		被扶養者 ※3	370 / 1,200 = 30.8 %	370 / 1,200 = 30.8 %	370 / 1,200 = 30.8 %	360 / 1,100 = 32.7 %	360 / 1,100 = 32.7 %
	実績値 ※1	全体	3,970 / 5,450 = 72.8 %	3,970 / 5,450 = 72.8 %	3,970 / 5,450 = 72.8 %	3,910 / 5,300 = 73.8 %	3,910 / 5,300 = 73.8 %
		被保険者	3,600 / 4,250 = 84.7 %	3,600 / 4,250 = 84.7 %	3,600 / 4,250 = 84.7 %	3,550 / 4,200 = 84.5 %	3,550 / 4,200 = 84.5 %
		被扶養者 ※3	370 / 1,200 = 30.8 %	370 / 1,200 = 30.8 %	370 / 1,200 = 30.8 %	360 / 1,100 = 32.7 %	360 / 1,100 = 32.7 %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	360 / 490 = 73.5 %	360 / 490 = 73.5 %	360 / 490 = 73.5 %	340 / 460 = 73.9 %	340 / 460 = 73.9 %
		動機付け支援	160 / 210 = 76.2 %	160 / 210 = 76.2 %	160 / 210 = 76.2 %	150 / 200 = 75.0 %	150 / 200 = 75.0 %
		積極的支援	200 / 280 = 71.4 %	200 / 280 = 71.4 %	200 / 280 = 71.4 %	190 / 260 = 73.1 %	190 / 260 = 73.1 %
	実績値 ※2	全体	360 / 490 = 73.5 %	360 / 490 = 73.5 %	360 / 490 = 73.5 %	360 / 490 = 73.5 %	360 / 490 = 73.5 %
		動機付け支援	160 / 210 = 76.2 %	160 / 210 = 76.2 %	160 / 210 = 76.2 %	150 / 200 = 75.0 %	150 / 200 = 75.0 %
		積極的支援	200 / 280 = 71.4 %	200 / 280 = 71.4 %	200 / 280 = 71.4 %	190 / 260 = 73.1 %	190 / 260 = 73.1 %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

当健保は被保険者のみ35歳から特定健康を実施していることから、被保険者人数を高く設定している。

特定健康診査等の実施方法

本人については基本、事業所に健診車が訪問しての巡回健診。家族については年度初めに無料の健診受診のセット券を送付し、予約受診してもらう。

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護

プライバシーポリシー、利用目的の公表のとおり。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

-